

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

### СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	270	45,90	1	0,7	24,3	111
<b>Итого</b>				<b>86,51</b>	<b>16,4</b>	<b>18,1</b>	<b>100,3</b>	<b>652</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКИ	280	39,00	1	1	23,4	112
<b>Итого</b>				<b>39,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>23,4</b>	<b>112</b>
<b>Всего</b>				<b>125,51</b>	<b>17,4</b>	<b>19,1</b>	<b>123,7</b>	<b>764</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева